



MONTAG 9.7.18

FRÜHSTÜCK

Dinkelvollkornbrot
5 Kornflocken
Milchdrink 2.5% Fett
Schokoladenpulver

Allergiehaltige Zutaten

Glutenhaltiges Getreide

Milch

Bio-Apfel

HAUPTMAHLZEIT

Eichblatt rot mit
Sonnenblumenkerne

Erbsen gedämpft

Lammragout mit
Paprika und
Getreiderisotto

Milch

ZWISCHENMAHLZEIT

Haselnuss
Pflaumen
Karotten

Hartschalenobst

ZVIERI

Stangensellerie, Bio-
Karotten mit
Magerquarkdip
Bio- Banane

Sellerie

Milch

BABYBREI

Kartoffel, Bio-Karotten
Erbsen, Süsskartoffel

FLEISCH

Geflügel
Rind
Schwein
Kalb

Schweiz
Schweiz
Schweiz
Schweiz

DIENSTAG 10.7.18

FRÜHSTÜCK

Dinkelvollkornbrot
Haferflocken
Milchdrink 2.5% Fett
Becel Margarine
Konfitüre
Bio- Birnen

Allergiehaltige Zutaten

Glutenhaltiges Getreide

Milch

HAUPTMAHLZEIT

Tomaten-Mozzarella-
salat

Zucchetti grilliert

Seelachsfilet mit Bul-
gur und Toma-
tensauce

Milch

Fische

Glutenhaltiges Getreide

ZWISCHENMAHLZEIT

Mandeln
Pfirsich
Stangensellerie

Hartschalenobst

Sellerie

ZVIERI

Naturjoghurt mit
frischen Himbeeren
Pflaumen

Milch

BABYBREI

Kartoffel, Bio-Karotten
Broccoli, Kartoffel,
Poulet

FISCH

WIFA-FA0 27/IS

MITTWOCH 11.7.18

FRÜHSTÜCK

Dinkelvollkornbrot
Dinkelflocken
Milchdrink 2.5% Fett
Magerquark Natur

Allergiehaltige Zutaten

Glutenhaltiges Getreide

Milch

Erdbeeren

HAUPTMAHLZEIT

Bataviasalat mit Eier

Romanesco gedämpft

Vollkornspaghetti
Napoli mit Reibkäse

Eier

Glutenhaltiges Getreide

Milch

ZWISCHENMAHLZEIT

Dinkelvollkornbrot
Bio-Apfel
Kohlraben

Glutenhaltiges Getreide

ZVIERI

Vollkornknäckebrot
mit Philadelphia
Balance und Kräutern
Zwetschgen

Glutenhaltiges Getreide

Milch

BABYBREI

Kartoffel, Bio-Karotten
Zucchetti, Kartoffel

GETRÄNKE

Wasser oder ungesüsster Tee

ALLERGIEVERANTWORTLICH

Andreas Ziegler, Tchivinda da Silva

DONNERSTAG 12.7.18

FRÜHSTÜCK

Dinkelvollkornbrot
5 Kornflocken
Milchdrink 2.5% Fett
Becel Margarine
Konfitüre
Heidelbeeren

Allergiehaltige Zutaten

Glutenhaltiges Getreide

Milch

HAUPTMAHLZEIT

Karotten-Rettichsalat
mit Leinsamen

Kefen gedünstet

Risibisi mit Kicher-
erbsen-Kokosnuss-
sauce

Eier

Glutenhaltiges Getreide

Milch

ZWISCHENMAHLZEIT

Walnüsse
Bio- Banane
Fenchel

Hartschalenobst

ZVIERI

Glas Milch mit
Mandeln und
Baumnüssen
Bio- Birnen

Milch

Hartschalenobst

BABYBREI

Kartoffel, Bio-Karotten
Romanesco, Kartoffel

FREITAG 13.7.18

FRÜHSTÜCK

Dinkelvollkornbrot
Joghurt Natur
Bio - Birchermüesli
ohne Zucker
Milchdrink 2.5% Fett
Zwetschgen

Allergiehaltige Zutaten

Glutenhaltiges Getreide

Milch

HAUPTMAHLZEIT

Chinakohl mit Bana-
nen und Curry

Bio-Karotten ge-
dämpft

Amaranth mit Boh-
nen-Kartoffeleintopf
und Magerquark

Milch

Glutenhaltiges Getreide

Milch

ZWISCHENMAHLZEIT

Cashewnüsse
Feigen
Salatgurke

Hartschalenobst

ZVIERI

Milchshake mit Bio
Bananen
Bio-Apfel

Milch

BABYBREI

Kartoffel, Bio-Karotten
Fenchel, Kartoffel

